

Vorbereitungs-/Trainingsplan Sommer 2021

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
28. Jun.	Montag	Training				1. Woche
29. Jun.	Dienstag	Training				
30. Jun.	Mittwoch	Frei				
1. Jul.	Donnerstag	Training				
2. Jul.	Freitag	Training				
3. Jul.	Samstag	Spiel	SV Oberwürzbach	Oberwürz.	17:00	
4. Jul.	Sonntag	Frei				2. Woche
5. Jul.	Montag	Training				
6. Jul.	Dienstag	Training				
7. Jul.	Mittwoch	Frei				
8. Jul.	Donnerstag	Training				
9. Jul.	Freitag	Training				
10. Jul.	Samstag	Frei				3. Woche
11. Jul.	Sonntag	Spiel	TuS Rentrisch	Rentrisch	15:00	
12. Jul.	Montag	Frei				
13. Jul.	Dienstag	Training				
14. Jul.	Mittwoch	Frei				
15. Jul.	Donnerstag	Training				
16. Jul.	Freitag	Training				4. Woche
17. Jul.	Samstag	Frei				
18. Jul.	Sonntag	Spiel	DJK St. Ingbert	St. Ingbert	15:00	
19. Jul.	Montag	Frei				
20. Jul.	Dienstag	Training				
21. Jul.	Mittwoch	Frei				
22. Jul.	Donnerstag	Training				5. Woche
23. Jul.	Freitag	Training				
24. Jul.	Samstag	Spiel	FC Rastpfuhl 2	Scheidt	16:00	
25. Jul.	Sonntag	Frei				
26. Jul.	Montag	Frei				
27. Jul.	Dienstag	Training				
28. Jul.	Mittwoch	Frei				6. Woche
29. Jul.	Donnerstag	Training				
30. Jul.	Freitag	Training				
31. Jul.	Samstag	Frei				
1. Aug.	Sonntag	Spiel	SV Oberwürzbach	Scheidt	15:00	
2. Aug.	Montag	Frei				
3. Aug.	Dienstag	Training				6. Woche
4. Aug.	Mittwoch	Frei				
5. Aug.	Donnerstag	Training				
6. Aug.	Freitag	Training				
7. Aug.	Samstag	Frei				
8. Aug.	Sonntag	1. Punktspiel				

Zu jeder Trainingseinheit sind **Fußball- und Laufschuhe** mitzubringen.
 Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich **ausschließlich** beim Trainer.
 Bei **Trainingseinheiten** spätestens **eine halbe Stunde** vor Beginn.
 Bei **Spiele**n spätestens **im letzten Training vor dem Spiel**.